



JÍDELNÍČEK

10. týden

březen 2026



Kuchyň ZOD Ludmírov

zodludmirov@volny.cz

<http://zodludmirov.cz/>

2	žampionová	1a,3,7,9
Po	uzená krkovice, hrachová kaše chléb okurek	1a,3,7,9
3	kmínová s vejci	1a,3,7,9
Út	pastýřský řízek brambory	1a,3,7,9
4	brokolicový krém	1a,3,7,9
St	pečené kuřecí stehno rýže	1a,3,7,9
5	frankfurtská	1a,3,7,9
Čt	smažený květák brambory tatarka	1a,3,7,9,10
6	slepičí s nudlemi	1a,3,7,9
Pá	segedínský guláš knedlík	1a,3,7,9



Výdej pokrmů do jídelnosáčů na vlastní riziko.

ALERGENY

V souladu s hygienickými předpisy **spotřebujte jídlo do 13.00 hodin** pro daný den a časové pásmo (odpovídá 4 hodinám po uvaření).
Teplé a studené pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna vyhrazena dle dodávky objednaných surovin.

Objednávky obědů – den předem do 15 hodin.

Tel.: 582 383 102; 582 383 300

Mob.: 777 761 283

Dobrou chuť.

vedoucí: Doláková Aneta

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU č. 1169/11

- 1) Obiloviny obsahující lepek - nejedná se o celiakii, výrobky z nich (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves)
 - 2) Korýši a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
 - 3) Vejce a výrobky z nich
 - 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich- patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 2) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂
 - 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
 - 14) Měkkýši a výrobky z nich

