



# JÍDELNÍČEK

## 13. týden

## březen 2026



Kuchyň ZOD Ludmírov

[zodludmírov@volny.cz](mailto:zodludmírov@volny.cz)
<http://zodludmírov.cz/>

23	<i>luštěninová</i>	1a,3,7,9
Po	maso na žampionech těstoviny	1a,3,7,9
24	<i>kapustová</i>	1a,3,7,9
Út	vepřový závitek rýže	1a,3,7,9
25	<i>vývar s játrovou rýží a nudlemi</i>	1a,3,7,9
St	čevapčiči brambory cibule, hořčice	1a,3,7,9,10
26	<i>česnečka</i>	1a,3,7,9
Čt	kuře na paprice knedlík	1a,3,7,9
27	<i>kulajda</i>	1a,3,7,9
Pá	smažený český salám brambory	1a,3,7,9



**Výdej pokrmů do jídelnosáčů na vlastní riziko.**

**ALERGENY**

V souladu s hygienickými předpisy **spotřebujte jídlo do 13.00 hodin** pro daný den a časové pásmo (odpovídá 4 hodinám po uvaření).  
Teplé a studené pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna vyhrazena dle dodávky objednaných surovin.

**Objednávky obědů – den předem do 15 hodin.**

**Tel.: 582 383 102; 582 383 300**

**Mob.: 777 761 283**

Dobrou chuť.

vedoucí: Doláková Aneta

### Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU č. 1169/11

- 1) **Obiloviny** obsahující lepek - nejedná se o celiakii, výrobky z nich (**1a - pšenice**, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves)
  - 2) Korýši a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
  - 3) **Vejsce** a výrobky z nich
  - 4) **Ryby** a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich- patří mezi potraviny ohrožující život
  - 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
  - 7) **Mléko** a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
  - 9) **Celer** a výrobky z něj
  - 10) **Hořčice** a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
  - 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
  - 14) Měkkýši a výrobky z nich

