



# JÍDELNÍČEK

22. týden

květen 2026



Kuchyň ZOD Ludmírov

[zodludmírov@volny.cz](mailto:zodludmírov@volny.cz)

<http://zodludmírov.cz/>

25	čočková se zelím	1a,3,7,9
Po	maso po italsku těstoviny	1a,3,7,9
26	slepičí vývar s nudlemi	1a,3,7,9
Út	pečený vrabec špenát	bramborový knedlík 1a,3,7,9
27	hráškový krém	1a,3,7,9
St	kuřecí stehno na bylinkách brambory	1a,3,7,9
28	rajská s těstovinou	1a,3,7,9
Čt	maso na žampionech rýže	1a,3,7,9
29	kmínová s vejci	1a,3,7,9
Pá	vepřový guláš raženka	1a,3,7,9



**Výdej pokrmů do jídelnosáčů na vlastní riziko.**

**ALERGENY**

V souladu s hygienickými předpisy **spotřebujte jídlo do 13.00 hodin** pro daný den a časové pásmo (odpovídá 4 hodinám po uvaření).  
Teplé a studené pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna vyhrazena dle dodávky objednaných surovin.

**Objednávky obědů – den předem do 15 hodin.**

**Tel.: 582 383 102; 582 383 300**

**Mob.: 777 761 283**

Dobrou chuť.

vedoucí: Doláková Aneta

## Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU č. 1169/11

- 1) Obiloviny obsahující lepek - nejedná se o celiakii, výrobky z nich (1a - pšenice, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d - oves)
  - 2) Korýši a výrobky z nich - patří mezi potraviny ohrožující život
  - 3) Vejce a výrobky z nich
  - 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich- patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 2) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
  - 13) Vlčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
  - 14) Měkkýši a výrobky z nich

