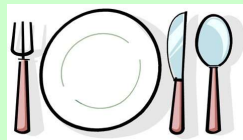


# Od 13. 7. do 19. 7. 2026 se NEVAŘÍ – dovolená.



## JÍDELNÍČEK

30. týden

červenec 2026



Kuchyně ZOD Ludmírov

[zodludmírov@volny.cz](mailto:zodludmírov@volny.cz)<http://zodludmírov.cz/>

|    |                          |             |
|----|--------------------------|-------------|
| 20 | kapustová                | 1a,3,7,9    |
| Po | kuřecí čína              |             |
|    | rýže                     | 1a,3,7,9    |
| 21 | brokolicový krém         | 1a,3,7,9    |
| Út | mletý řízek se sýrem     |             |
|    | brambory                 | 1a,3,7,9    |
| 22 | vývar s nudlemi          | 1a,3,7,9    |
| St | hovězí svíčková          |             |
|    | knedlík                  | 1a,3,7,9,10 |
| 23 | česneková                | 1a,3,7,9    |
| Čt | čočka na kyselo, klobása |             |
|    | chléb okurek             | 1a,3,7,9    |
| 24 | hrachová s uzeninou      | 1a,3,7,9    |
| Pá | pečená rýže              |             |
|    | kompot                   | 1a,3,7      |



Výdej pokrmů do jídelnosičů na vlastní riziko.

**ALERGENY**

V souladu s hygienickými předpisy **spotřebujte jídlo do 13.00 hodin** pro daný den a časové pásmo (odpovídá 4 hodinám po uvaření).  
Teplé a studené pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Změna vyhrazena dle dodávky objednaných surovin.

Tel.: 582 383 102; 582 383 300

Dobrou chuť.

Objednávky obědů – den předem do 15 hodin.

Mob.: 777 761 283

vedoucí: Doláková Aneta

**Seznam potravinových alergenů**, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice EU č. 1169/11

- 1) Obiloviny obsahující lepek – nejedná se o celiakii, výrobky z nich (**1a - pšenice**, 1b - žito, 1c - ječmen, 1d – oves)
- 2) Korýši a výrobky z nich – patří mezi potraviny ohrožující život
- 3) Vejce a výrobky z nich
- 4) Ryby a výrobky z nich
- 5) Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich – patří mezi potraviny ohrožující život
- 6) Sójové boby (sója) a výrobky z nich
- 7) Mléko a výrobky z něj
- 8) Skořápkové plody a výrobky z nich – jedná se o všechny druhy ořechů
- 9) Celer a výrobky z něj
- 10) Hořčice a výrobky z ní
- 11) Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
- 12) Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- 13) Vláčí bob (LUPINA) a výrobky z něj
- 14) Měkkýši a výrobky z nich

